



## 11° Incontro europeo delle CdB

### **Verso una spiritualità aperta**

*Quale approccio spirituale in un mondo alla ricerca di senso?*

Villa Borromeo - Pesaro - 20, 21 et 22 settembre 2024

#### **Laboratorio 2 - Belgio francofono**

### **Cammino di ecospiritualità**

coordinato da: **Sylvie Kempgens**

#### **Presentazione**

Noi vi proponiamo un momento di meditazione, condivisione e creatività.

Che cos'è questa parola "ecospiritualità"? Molte persone pensano sempre più che ecologia e spiritualità formino un tutt'uno. Da qui questa nuova parola. Alla base di questo concetto c'è una nuova visione del nostro posto nel mondo: gli esseri umani sono parte della *tela* della vita, che è parte di loro.

L'ecospiritualità offre un modo per cambiare rotta in un mondo in crisi. La nostra epoca è dominata da una logica di crescita, produzione e consumo. Siamo avvelenati dalla competizione, dall'egoismo, dall'avidità, dal profitto e dalla paura. Siamo prigionieri di tutto ciò che ci spinge a comprare, a desiderare. Questo non ci rende felici, anzi ci porta a ripiegarci su noi stessi. Inoltre, genera disuguaglianze insopportabili ed esaurisce il nostro pianeta.

È indispensabile una grande transizione ecologica e sociale, un cambiamento verso una società che sostenga gli esseri viventi. Ma non ci potrà essere un cambiamento nella società senza un profondo cambiamento negli esseri umani. Per realizzare questo cambiamento, è necessario un percorso spirituale, una transizione interiore. Coltivando virtù come la gratitudine, l'umiltà, la compassione, il coraggio e la solidarietà, la transizione interiore accresce la nostra capacità di accettare rinunce e sacrifici - in termini di comfort e consumi, ad esempio - e ci chiama a prendere sul serio gli sconvolgimenti climatici, ecosistemici e sociali.

La spiritualità come energia della transizione. La transizione come energia della spiritualità. Costruire una cultura rigenerativa coltivando e riarmonizzando quattro legami: con se stessi, con gli altri, con il vivente e con ciò che è "più grande di noi". Questi legami sosterranno e potenzieranno le alternative, le lotte e la resilienza individuale e collettiva. Un percorso di senso e di "connessione", per aiutarci a superare le tempeste che ci attendono.

*Il percorso che proponiamo è fortemente ispirato al libro "Reliance. Manuel de transition intérieure", pubblicato da Actes Sud nel 2023.*

#### **Sintesi dei lavori di gruppo**

Abbiamo proposto a due gruppi diversi (il primo di 14 persone, il secondo di 8) un percorso di ecospiritualità.

È una parola inventata in francese e, anche se José Arregi non l'ha usata come tale, ha parlato di questa nozione in diversi modi. Siamo parte del mondo vivente e il mondo vivente



è parte di noi. Questa nuova visione del nostro posto sulla terra è sia un elemento della transizione essenziale che ci attende, sia un supporto per la sua realizzazione.

Il nostro workshop è iniziato nel giardino degli ulivi, con un momento di meditazione per ricentrarsi e riconnettersi con la natura, con gli esseri non umani, con l'immenso, il più grande di noi.

In seguito, ognuno di noi si è preso un po' di tempo per essere creativo su grandi tavoli ai margini del giardino, per illustrare una riconnessione, un percorso di transizione, un mondo migliore.

Gli acquerelli sono stati poi assemblati, con l'obiettivo di creare un affresco che riflettessero l'energia del gruppo.

Alberi, spazio, solidarietà. Il risultato è stato un insieme ricco, fragile e molto vario, al quale ognuno ha contribuito con il proprio tocco, il proprio colore e la propria speranza.

Dopo essersi lasciati immergere nell'insieme, ognuno ha potuto esprimere i propri sentimenti e commentare l'esperienza (o semplicemente il proprio disegno, nel secondo gruppo).

Personalmente, ci è sembrato un potente momento di comunione, che ha offerto serenità e forza per tornare al mondo e alle sue sfide.

Sylvie KEMPGENS e Marie-Christine TERLINDEN-SNOY

### partecipanti 1°

### partecipanti 2°

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop  
**FRANÇAIS** 14:30 **2** **Dans le parc**  
 (ITALIANO) Sylvie Kempgens

La spiritualità di fronte alle sfide ambientali (ecospiritualità)  
 Belgio francòfono  
 Una espiritualidad frente a los desafíos ambientales (ecoespiritualidad)  
 Belgique francophone  
 Une spiritualité face aux défis environnementaux (l'écospiritualité) - Belgique francophone  
 Eine Spiritualität angesichts der Umweltherausforderungen (Ökospiritualität) - Franz. Belgien  
 Spiritual paths facing the environmental challenges  
 Frenchspeaking Belgium

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	SONATA GABRIELI	VILLASIO (P)
2	Chia	Polopio
3	CLAREL WILSON	Swiss (S)
4	ANNA CARUZO	VERONA
5	Silvia	CDB Juncos ARA (C)
6	GIULIANA CATTE	BOLOGNA ITALIA
7	FRANCO FRANCHI	CHIANCIANO
8	FRANCESCO	CDB S. PAOLO ROMA IT
9	STEFANO TOPEL	" " " "
10	PAOLA RANALDI	CDB BOLOGNA
11	PIERA RIELLA	CDB S. PAOLO ROMA
12	FRANCESCO BATTAGLIA	" "
13	BRUNO FINI	VERONA
14	LOUISIANA SERASTIANELLI	MICOLA
15	BONABIO CUCIANA	GENEROSO (TO) ITALY
16	PAOLO TULLIANI	
17	MIRELLA GIULIANO	M. GIARDI + P. VINCENZA LIVERA
18		

Atelier - Laboratorio - Taller - Werkstatt - Workshop  
**FRANÇAIS** 16:15 **2** **Dans le parc**  
 (ENGLISH) Sylvie Kempgens

La spiritualità di fronte alle sfide ambientali (ecospiritualità)  
 Belgio francòfono  
 Una espiritualidad frente a los desafíos ambientales (ecoespiritualidad)  
 Belgique francophone  
 Une spiritualité face aux défis environnementaux (l'écospiritualité) - Belgique francophone  
 Eine Spiritualität angesichts der Umweltherausforderungen (Ökospiritualität) - Franz. Belgien  
 Spiritual paths facing the environmental challenges  
 Frenchspeaking Belgium

	nome e cognome /nom ... /name.../	comunità/ CCB/CCP
1	PIEMONTE MONTANA	S. PAOLO ROMA
2	ALESSANDRO DESCO	VILLASIO (P) - MODENA
3	URSULA FLEISCH-RESSER	MILANO
4	ORNELLA CARLUCCI	ALBA CN
5	CLAUDINE FILLINE	CHENE - SUISSE
6	Jacqueline HUPP	CHENE - SUISSE
7	IMMACULADA ZAMORANO	ZARAGOZA - ESPANA
8	M. B. Z. FRANCA	ZARAGOZA
9	Antonio Albornoz	ARAGON
10	M. T. AISA	ZARAGOZA
11		